

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Кокоринская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО

Рук.ШМО Тн

№ 1 от « 30 » 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.дир.по УВР

А.А. Бутуханова Бутуханова А.А.

от « 31 » 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
«Кокоринская ООШ»

Л.М. Гаршинаева Гаршинаева Л.М.

Приказ № 29 от « 31 » 08 2019 г.

Рабочая программа

учебного предмета

«Основы социальной жизни»

7, 9 классы

на 2019 – 2020 учебный год

Составитель /Разработчик
программы

Таршинаев Андрей Семенович

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета «Основы социальной жизни»

Изучение «Основ социальной жизни» в 7,9 классах направлено на достижение обучающимися личностных и предметных результатов.

Личностные результаты освоения программы включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

Планируемые личностные результаты:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь).

Планируемые предметные результаты:

1. Умение принимать посильное участие в повседневных делах дома (приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола и др.)
2. Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, лекарства и др., соблюдая правила безопасности.
3. Представления об окружающих людях: профессиональные роли – учитель, врач, повар, продавец, водитель и др.; социальные роли – пассажир, покупатель, пешеход и др.
4. Умение соблюдать правила поведения дома, в школе, общественных местах.
5. Развитие межличностных и групповых отношений.
6. Представления о правах, обязанностях и др.

Содержание программы 7 класс

Личная гигиена и здоровье (29 ч)

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Охрана здоровья (10 ч)

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека.

Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Жилище (29 ч)

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки.

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Содержание программы 9 класс

Транспорт (20 ч)

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи (20 ч)

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения (14 ч)

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих. Исполнительные органы государственной власти(города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья (14 ч)

Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т.д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т.д.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи за месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов. Планирование дорогостоящих покупок.

Тематическое планирование 7 класс

№	Название раздела	Количество часов	Практические и контрольные работы
1	Личная гигиена и здоровье.	29	Пр. р. №1 «Особенности соблюдения личной гигиены подростком».
2	Охрана здоровья	10	Пр. р. №2 «Уход за больным на дому».
3	Жилище	29	Кр. р. №1 «Уход за жилищем»
	Итого	68	

Тематическое планирование 9 класс

№	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы
1	Транспорт	20	Кр. р. №1 «Виды транспорта»
2	Средство связи	20	Пр. р. «Денежные переводы»
3	Предприятия, организации, учреждения	14	Пр. р. №2 «Исполнительные органы государственной власти»
4	Семья	14	Пр. Р. №3 «Бюджет семьи»
	Итого	68	

Тематическое планирование в 7 классе

№	Тема урока	Кол-во часов
<i>Личная гигиена и здоровье (29 ч)</i>		
1	Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.	1
2	Утренний и вечерний туалет.	1
3	Утренний и вечерний туалет.	1
4	Личные вещи для совершения туалета правила хранения, уход.	1
5	Правила содержания личных вещей.	1
6	Гигиена тела.	1
7	Гигиена тела.	1
8	Уход за кожей рук и ногтями.	1
9	Косметические средства для ухода кожей рук.	1
10	Косметические средства для ухода кожей ног.	1
11	Уход за кожей ног.	1
12	Приемы обрезания ногтей на ногах.	1
13	Гигиенические требования к использованию личного белья.	1
14	Пр. р. №1 «Особенности соблюдения личной гигиены подростком».	1
15	Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).	1
16	Уход за волосами.	1
17	Виды шампуней в зависимости от типов волос.	1
18	Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.	1
19	Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели.	1
20	Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека.	1
21	Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности.	1
22	Правила и приемы ухода за органами зрения.	1
23	Способы сохранения зрения.	1
24	Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.	1
25	Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками – девочками.	1
26	Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками – мальчиками.	1
27	Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	1
28	Особенности соблюдения личной гигиены подростком.	1
29	Обобщение по теме «Личная гигиена и здоровье»	1
<i>Охрана здоровья (10 ч)</i>		
30	Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.	1
31	Виды доврачебной помощи.	1
32	Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.	1
33	Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.	1
34	Первая помощь.	1
35	Уход за больным на дому. Пр. р. №2 «Уход за больным на дому».	1
36	Виды врачебной помощи на дому.	1
37	Закаливание организма.	1

38	Утренняя гимнастика.	1
39	Вредные привычки и способы предотвращения их появления	1
<i>Жилище (29 ч)</i>		
40	Общее представление о доме.	1
41	Типы жилых помещений в городе и сельской местности.	1
42	Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах.	1
43	Комнатные растения.	1
44	Домашние животные.	1
45	Содержание животных.	1
46	Планировка жилища.	1
47	Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.	1
48	Кухня.	1
49	Нагревательные приборы на кухне.	1
50	Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения.	1
51	Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки.	1
52	Материал, из которого изготовлено кухонное белье.	1
53	Правила ухода и хранения	1
54	Санузел и ванная комната.	1
55	Электробытовые приборы в ванной комнате.	1
56	Правила пользования стиральными машинами.	1
57	Мебель в жилых помещениях.	1
58	Виды мебели в жилых помещениях и их назначение.	1
59	Магазины по продаже различных видов мебели.	1
60	Убранство жилых комнат.	1
61	Уход за жилищем. Виды уборки жилища.	1
62	Контрольная. Работа № 1 «Уход за жилищем»	1
63	Уход за различными видами напольных покрытий.	1
64	Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.	1
65	Насекомые и грызуны в доме.	1
66	Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми.	1
67	Предупреждение отравлений ядохимикатами.	1
68	Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.	1

Тематическое планирование в 9 классе

№	Тема урока	Кол-во часов
<i>Транспорт (20 ч)</i>		
1	Виды и значение транспорта.	1
2	Городской транспорт.	1
3	Оплата проезда на всех видах городского транспорта.	1
4	Правила поведения в городском транспорте.	1
5	Пригородный транспорт.	1
6	Виды пригородного транспорта: автобусы пригородного сообщения, электрички	1
7	Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта.	1
8	Междугородний железнодорожный транспорт.	1
9	Вокзалы: назначение, основные службы.	1
10	Платформа, перрон, путь.	1
11	Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных	1

	ситуаций на вокзале.	
12	Расписание поездов.	1
13	Виды пассажирских вагонов.	1
14	Междугородний автотранспорт.	1
15	Автовокзал, его назначение.	1
16	Основные автобусные маршруты.	1
17	Водный транспорт.	1
18	Пристань. Порт.	1
19	Повторение	1
20	Контрольная работа №1 «Виды транспорта»	1
<i>Средства связи (20 ч)</i>		
21	Основные средства связи.	1
22	Назначение, особенности использования средств связи.	1
23	Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России».	1
24	Виды почтовых отправлений.	1
25	Письма.	1
26	Виды писем.	1
27	Порядок отправления писем различного вида.	1
28	Бандероли. Виды бандеролей.	1
29	Посылки.	1
30	Телефонная связь.	1
31	Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.	1
32	Культура разговора по телефону.	1
33	Правила оплаты различных видов телефонной связи.	1
34	Сотовые компании, тарифы.	1
35	Интернет-связь	1
36	Электронная почта. Создание электронной почты.	1
37	Видео-связь (скайп).	1
38	Особенности, значение в современной жизни интернета.	1
39	Денежные переводы.	1
40	Повторение по теме «Средства связи»	1
<i>Предприятия, организации, учреждения (14 ч)</i>		
41	Образовательные учреждения.	1
42	Дошкольные образовательные учреждения.	1
43	Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы.	1
44	Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы.	1
45	Посещение образовательных организаций дополнительного образования.	1
46	Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия.	1
47	Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.	1
48	Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.	1
49	Исполнительные органы государственной власти.	1
50	Исполнительные органы государственной власти нашего поселка.	1
51	Исполнительные органы государственной власти нашего района.	1
52	Муниципальные власти. Структура, назначение.	1
53	Практическая работа №2 «Исполнительные органы государственной власти»	1

54	Повторение по теме «Предприятия, организации, учреждения».	1
<i>Семья (14 ч)</i>		
55	Родственные отношения в семье. Состав семьи.	1
56	Место работы членов семьи, должности, профессии.	1
57	Распределение обязанностей в семье.	1
58	Помощь старших младшим: домашние обязанности.	1
59	Семейный досуг. Виды досуга.	1
60	Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.	1
61	Досуг как источник получения новых знаний.	1
62	Досуг как средство укрепления здоровья.	1
63	Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби).	1
64	Отдых. Отдых и его разновидности.	1
65	Необходимость разумной смены работы и отдыха.	1
66	Бюджет семьи.	1
67	Виды и источники дохода.	1
68	Экономика домашнего хозяйства.	1